



La variazione degli habitat delle zone umide nei Caraibi, Sud America, Asia e Africa mette a rischio la sopravvivenza dei fenicotteri.



5 GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA
22 APRILE, EARTH DAY

Troppi ecosistemi sono in pericolo a causa dei cambiamenti climatici: l'aumento delle temperature rischia di dimezzare la biodiversità. Per celebrare la Terra e promuoverne la salvaguardia, il 22 aprile si tiene l'Earth Day (Giornata della Terra), la più grande manifestazione ambientale del pianeta che promuove stili di vita sostenibili come il riciclo, il divieto di usare prodotti chimici dannosi e la protezione di specie minacciate (16 quelle a rischio di estinzione nel 2018, secondo il Wwf). Per incentivare le persone a viaggiare in maniera responsabile, scegliendo per esempio strutture ricettive ecofriendly e tour operator locali, lastminute.com offre alle lettrici di *Natural style* un voucher di 50 euro per un pacchetto volo+hotel, valido per due. Registrati con il codice LASTMINUTENATURAL su lastminute.com entro il 31 maggio e diventa una viaggiatrice sostenibile.



Marisa Deimichei (al centro), direttrice di *F* di *Natural style*, con la giornalista Elisabetta Ranieri e lo chef Filippo La Mantia, protagonista degli showcooking durante la *F* Design Week nel Brera Design District.

6 MILANO - F DESIGN WEEK
TALK, MUSICA, FOOD E DESIGN

Il colore del design? È "pink", rosa, al femminile. Anche se, a giudicare dal programma che la direttrice Marisa Deimichei ha ideato per la *F* Design Week, sarà anche green, verde. Di più: verdissimo. Nel cuore del Brera Design District, nello showroom di Robertaebasta, in via Formentini, dal 17 al 22 aprile, si terrà la seconda edizione del Fuorisalone del settimanale *F* con focus dedicati al Food design, alla progettazione di interni e dibattiti con i grandi nomi dell'architettura intelligente e sostenibile come l'inventore del giardino verticale Patrick Blanc. Nei vari incontri interverranno Francesca Cesa Bianchi di Studio Boeri, ideatore del progetto di riforestazione metropolitana Bosco verticale, e l'architetto Massimo Røj, che ha progettato una città a bassa emissione di anidride carbonica in Cina. Imperdibile il confronto sul Rinascimento di Milano tra Stefano Boeri, presidente della Triennale, e James Bradburne, direttore della Pinacoteca di Brera, a cui seguirà la presentazione del mensile monografico *In Viaggio*, dedicato alla città. In più, showcooking con lo chef Filippo La Mantia e, il 20 aprile, dj set con Malika Ayane. Eventi a cui siete tutte invitate. www.fdesignweek.it

7 **Premio Costa Smeralda**
È il mare con le sue fragilità da tutelare il protagonista del Premio Letterario Costa Smeralda. Articolato in tre sezioni, Narrativa, Saggistica e Innovazione Blu, si tiene a Porto Cervo il 28 aprile e premierà le opere che hanno saputo meglio promuovere il suo rispetto. In concomitanza, si terrà una mobilitazione collettiva per pulire gli arenili sardi dalla plastica. www.consorziocostasmeralda.com

8 **L'arte del saper fare**
Dal 21 aprile al 1° maggio, la Fortezza da Basso di Firenze ospita l'82esima Mostra Internazionale dell'Artigianato. E nelle sezioni "Absolute Handmade" e "Mani Creative" si potranno comprare pezzi unici, fatti a mano. www.mostraartigianato.it



9 **Mese del cuore**
Dal 12 aprile fino al 12 maggio, Danacol con il Policlinico Gemelli di Roma offre check up gratuiti del cuore in 7 città italiane. Prenotazioni al numero verde: 800.08778.

10 **Margherite solidali per Airc**
Sostieni la ricerca sul cancro. Fino al 25 aprile acquista la margherita solidale Airc nei centri giardinaggio Aicg. www.aicg.it

11 **Florales, a Genova**
Dal 21 aprile al 6 maggio, Parchi di Nervi, a Genova, ospita Euroflora, la più importante mostra di fiori d'Europa. www.euroflora2018.it

12 **Al Giffoni, lezioni green**
Hai tra i 18 e i 34 anni e ti interessano l'ecologia e l'ambiente? Hai tempo fino al 15 aprile per candidarti a Giffoni Experience e partecipare alle Masterclass Green gratuite che si terranno dal 19 al 28 luglio. www.giffonifilmfestival.it

13 **Oasi Lipu, è tempo di festa**
Domenica 22 aprile, per la Giornata della Terra, partecipa alla Festa delle oasi e delle riserve della Lipu. In programma escursioni e birdwatching. www.lipu.it

14 **Stiamo bene... Naturalmente**
Il 10 aprile, in occasione della Giornata Internazionale della Medicina Omeopatia, consulti gratuiti di medicina dolce in tutta Italia. Info su: www.giornataomeopatia.it

15 **Donne in menopausa**
Hai il ciclo irregolare? Soffri di vampate di calore e hai sbalzi di umore? Vai su www.menopausa.com e fissa la tua visita gratuita. Hai tempo fino al 31 maggio per aderire alla campagna di sensibilizzazione.