

15  
NOTIZIE  
naturalA CURA DI  
DIANA DE MARSANICH

La locandina della mostra al Museo di Roma in Trastevere.



Il compositore e pianista Ludovico Einaudi esegue una sua opera su una piattaforma galleggiante, nell'Oceano Artico.

Pedro Armestre/Greenpeace

1 GREENPEACE PRESENTA UNA MOSTRA SUI CAMBIAMENTI CLIMATICI

## IL MONDO È IN PERICOLO

A fine dicembre, durante la conferenza mondiale sul clima (COP24) di Katowice, in Polonia, i 196 Paesi partecipanti hanno approvato le norme che fissano i parametri per misurare l'aumento dei gas serra. Un impegno politico per scongiurare gli eventi catastrofici causati dal surriscaldamento globale. Come spiega Luca Iacoboni, responsabile campagna Clima di Greenpeace Italia: «Nubifragi, ondate di calore, siccità e tutti i fenomeni meteorologici estremi sono sempre più intensi e frequenti, proprio a causa dei cambiamenti climatici. Viviamo un'emergenza gravissima, non si può più tergiversare». Lo stato di pericolo del nostro pianeta è raccontato nella mostra "Vento, caldo, pioggia, tempesta."

Istantanee di vita e ambiente nell'era dei cambiamenti climatici" allestita da Greenpeace al Museo di Roma in Trastevere. Fino al 10 marzo, 50 scatti raccontano come l'aumento delle temperature sta stravolgendo la vita delle persone e l'ambiente. Dalla siccità nel Sud Italia all'acqua alta a Venezia sino allo scioglimento dei ghiacciai nell'Artico, un'emergenza denunciata anche dal pianista Ludovico Einaudi con la composizione "Elegy for the Arctic", eseguita di fronte al ghiacciaio Wahlenbergreen, per chiedere la protezione immediata della regione artica. La soluzione? Abbandonare carbone, petrolio e gas, a favore di energie rinnovabili. Diminuire il consumo di carne e fermare la deforestazione. [www.museodiromaintrastevere.it](http://www.museodiromaintrastevere.it)



©Giacomo Cosua, ©Giuseppe Lanotte/Greenpeace

Due scatti della mostra "Vento, caldo, pioggia, tempesta. Istantanee di vita e ambiente nell'era dei cambiamenti climatici".  
Sopra: il letto arido del torrente Bradano, in Basilicata.  
In alto: piazza San Marco, a Venezia, uno dei primi luoghi ad allagarsi.

### 2 Bando per la sostenibilità

Forma i futuri leader dell'agricoltura. Lo Youth AgVocate ("agricultural" e "advocate") Summit si tiene a Brasilia, in Brasile, dal 4 al 6 Novembre 2019. Se hai tra i 18 e i 25 anni, parli inglese e vuoi contribuire a rendere il pianeta più sostenibile, hai tempo fino al 10 gennaio per candidarti. Invia un video con la tua idea per combattere l'insicurezza alimentare su [www.youthagsummit.com](http://www.youthagsummit.com)

### 3 Calcola il tuo eco-menu

Vuoi sapere che impatto hanno le tue scelte alimentari? Vai su [www.mioecomenu.it](http://www.mioecomenu.it), inserisci i cibi consumati e le quantità giornaliere in grammi (è facilissimo, on line trovi la guida al peso tipo degli alimenti). Se è troppo alto (tra i 400 e i 500), trovi tutti i consigli per sostituire carne, pesce, formaggi e uova con ingredienti vegetali. E se adotti l'eco-menu risparmi anche il 25 per cento sul conto della spesa.

### 4 I piaceri della montagna

Dall'8 al 18 gennaio torna la Wine Cup Alta Badia che abbina lo sci alla degustazione di vini ad alta quota. La giornata comincia all'insegna dello sport con ciaspolate, skisafari sul Lagazuoi, tour sul gatto delle nevi. E continua nel ristorante Stüa Ladina dello Sporthotel Panorama di Corvara (Bz), con assaggi di vini pregiati come il Sassicaia e di birre artigianali accompagnate da piatti altoatesini. [www.winecupaltabadia.com](http://www.winecupaltabadia.com)



5 ALPE DI SIUSI - CASTELROTTO (BZ)  
BENESSERE ALPINO  
A 4 (ECO) STELLE



Sopra: la camera Mountain Classic dell'Hotel Lamm.  
In alto: la zona relax della Spa con i controsoffitti in legno e i lettini in cirmolo.

Frattini di fieno e noccioli di albicocca tritati detergono il viso in profondità, rendendo la pelle più luminosa. Gli oli aromaterapici alleviano le contratture e sciolgono i muscoli. Intorno, un tripudio di legno di rovere, cirmolo, pino mugo intervallato da pietre locali come il porfido rosso e i basalti. Siamo nella scenografica Spa dell'Hotel Lamm di Castelrotto (Bz), un 4 stelle costruito nel 1670, rinnovato in chiave green grazie a un impianto a pannelli radiante che sfrutta l'irraggiamento solare per riscaldare gli ambienti. Dal 6 gennaio, puoi usufruire del pacchetto "We love winter": 3 o 4 notti in mezza pensione, scrub al fieno e un massaggio costano da 576 euro a persona. [www.lamm-hotel.it](http://www.lamm-hotel.it)



Borgo Egnazia a Savellettri di Fasano (Br), in Puglia.



Due volpi nello scenario incontaminato della Valle d'Aosta.

6 **Un premio per i garden center**  
Migliorano la qualità di vita nelle città. Mitigano il surriscaldamento e preservano la biodiversità. Alle piante è dedicato il convegno "Il centro giardinaggio racconta il territorio: cultura, paesaggio, radici e futuro sostenibile" che si terrà a Borgo Egnazia, in Puglia, il 17 e 18 gennaio. Tra gli ospiti, la direttrice Emanuela Rosa-Clot, ideatrice del Premio Gardenia Airc, per i migliori garden center italiani. [www.aicg.it](http://www.aicg.it)

7 **Vacanze green in Valle d'Aosta**  
È una delle regioni più incontaminate d'Italia, regno dei quattro giganti delle Alpi: il Monte Bianco, il Monte Cervino, il Monte Rosa e il Gran Paradiso. Qui si trova Chamois, il comune più alto della Valle d'Aosta (1.800 m), che fa parte di Alpine Pearls, un marchio che riunisce 25 località delle Alpi impegnate a promuovere la mobilità dolce. E, infatti, si raggiunge solo in funivia, perché le auto sono bandite. [www.lovevda.it](http://www.lovevda.it)

8 **Integratori sostenibili**

Gli Omega 3 sono acidi grassi essenziali per l'organismo. Quelli di origine ittica presenti negli integratori sono ricavati dal fegato di merluzzo, dal salmone, dal calamaro e dal tonno. Comprali con il logo Friend of the Sea che ne certifica la sostenibilità. [www.friendofthesea.org](http://www.friendofthesea.org)

9 **Il mercato al castello**

Dal 20 gennaio, ogni terza domenica del mese, il Castello di Padernello, a Borgo San Giacomo (Bs), ospita il Mercato della Terra. Un progetto Slow Food per salvaguardare la cultura alimentare locale. [www.castellodipadernello.it](http://www.castellodipadernello.it)

10 **Tingi il 2019 di verde**

Un anno di consigli per abbracciare un'alimentazione più sostenibile. Le strategie per ridurre i rifiuti e la lista dei migliori ristoranti e negozi veg e vegetariani d'Italia. Li trovi nella Veg Agenda 2019 (Edizioni Sonda, 11,90 euro).



11 **Chioccioline in pediatria**

Il movimento artistico Cracking Art è noto per le installazioni urbane che raffigurano animali colorati. Per ravvivare la Casa Pediatrica Fatebenefratelli di Milano, su iniziativa di Silvia Basta della Fondazione Maimeri, sono state donate una gigante chiocciola fucsia di 2,4 metri di altezza e sei più piccole. Un animale simbolo di rigenerazione. (Manuela Porta)

12 **Yoga Porte Aperte**

Il 26 e 27 gennaio l'Associazione Nazionale Insegnanti di Yoga organizza due giornate gratuite di lezioni e conferenze per avvicinarsi a questa antica pratica. [www.insegnantiyoga.it](http://www.insegnantiyoga.it)

13 **Arance della Salute in piazza**

Fai il pieno di vitamine e sostieni la ricerca sul cancro. Sabato 26 gennaio acquista dai volontari Airc una reticella di arance (9 euro), un vasetto di marmellata d'arancia (6 euro) o il miele di fiori d'arancio (7 euro). [www.airc.it](http://www.airc.it)

14 **Sul Balcone delle Alpi**

Escursioni in motoslitte con arrivo al lago Nero, a 2.300 m. Fiaccolate con gli sci e cene tipiche in quota. Sono alcune delle proposte invernali che il gruppo Besson organizza a Sauze d'Oulx, in Piemonte. [www.bessongroup.com](http://www.bessongroup.com)

15 **Caronte è green sullo Stretto**

Collega Messina, in Sicilia, a Villa San Giovanni, in Calabria. Elio di Caronte & Tourist è il primo traghetto a navigare nel Mediterraneo usando l'LNG, un carburante a bassissimo impatto ambientale. [elio.carontetourist.it](http://elio.carontetourist.it)